

SCHEMA TRAININGEN VDL 2025-2026

Maandag	BLOK 1: 17.15 UUR TOT EN MET 18.30 UUR			BLOK 2: 18.30 UUR TOT EN MET 19.45 UUR			BLOK 3: 19.45 UUR TOT EN MET 21.15 UUR		
Veld 1	0/11	0/11	0/11	MO/13	MO/13	MO/13	DA1	DA 1	DA1
	0/12-2	0/12-2	0/12-2				MO/17	MO/17	MO/17
Veld 2	0/10-1	0/10-1	0/10-1	MO/11	MO/11	MO/11	oefen/comp	oefen/comp	oefen/comp
	0/12-1	0/12-1	0/12-1	0/13-3	0/13-3	0/13-3			
Veld 3	0/9	0/9	0/9	MO/15-1 / 2	MO/15-1 / 2	MO/15-1 / 2	MO/20	MO/20	MO/20
	0/8	0/8	0/8				DA2	DA2	DA2
Veld 4	0/10-2/3	0/10-2/3	0/10-2/3	MO/15-3	MO/15-3	MO/15-3			
Dinsdag	BLOK 1: 17.15 UUR TOT EN MET 18.30 UUR			BLOK 2: 18.30 UUR TOT EN MET 19.45 UUR			BLOK 3: 19.45 UUR TOT EN MET 21.15 UUR		
Veld 1	oefen/comp	oefen/comp	oefen/comp	0/19	0/19	0/19	1e	1e	1e
							KEEPERS	SELECTIE	KEEPERS
Veld 2				0/13-1 / 0/13-2	0/13-1 / 0/13-2	0/13-1 / 0/13-2	oefen/comp	oefen/comp	oefen/comp
Veld 3	oefen/comp	oefen/comp	oefen/comp	0/15 - 0/17	0/15 - 0/17	0/15 - 0/17	2e	2e	2e
							DA 18+/DA 30+ 2	DA 18+/DA 30+ 2	DA 18+/DA 30+ 2
Veld 4	oefen/comp	oefen/comp	oefen/comp	0/14	0/14	0/14	DA 30+-1	DA 30+ 1	DA 30 + 1
Woensdag	BLOK 1: 17.15 UUR TOT EN MET 18.30 UUR			BLOK 2: 18.30 UUR TOT EN MET 19.45 UUR			BLOK 3: 19.45 UUR TOT EN MET 21.15 UUR		
Veld 1	0/10	0/10	0/10	MO/15-1 / 3	MO/15-1 / 3	MO/15-1 / 3	MO/17	MO/17	MO/17
	0/12	0/12	Keepers Adam	Keepers Adam	Keepers Adam	Keepers Adam	MO/20	MO/20	MO/20
Veld 2	0/11	0/11	0/11	MO/13-1 / 2	MO/13-1 / 2	MO/13-1 / 2	oefen/comp	oefen/comp	oefen/comp
	MO/9	MO/9	MO/9						
Veld 3	0/8	0/8	0/8	MO/11	MO/11	MO/11	5e	5e	5e
	0/9	0/9	0/9	MO/15-2	MO/15-2	MO/15-2	DA2	DA2	DA2
Veld 4	KIDDIEZ	KIDDIEZ	KIDDIEZ	MO/13-3	MO/13-3	MO/13-3	6e	6e	6e
Donderdag	BLOK 1: 17.15 UUR TOT EN MET 18.30 UUR			BLOK 2: 18.30 UUR TOT EN MET 19.45 UUR			BLOK 3: 19.45 UUR TOT EN MET 21.15 UUR		
Veld 1	0/13-3	0/13-3	0/13-3	0/19	0/19	0/19	1e	1e	1e
							KEEPERS	KEEPERS	KEEPERS
Veld 2				0/14 / 0/17	0/14 / 0/17	0/14 / 0/17	3e	3e	3e
Veld 3	oefen/comp	oefen/comp	oefen/comp	0/13-1 / 0/13-2	0/13-1 / 0/13-2	0/13-1 / 0/13-2	2e	2e	2e
							DA1	DA1	DA1
Veld 4	oefen/comp	oefen/comp	oefen/comp	0/15	0/15	0/15	4e 7e	4e 7e	4e 7e

legenda: senioren meiden junioren pupillen oefen/comp

PROTOCOL AFGELASTING VELD 2.

1. AFGELASTING IN GROEPSAPP COORDINATOREN EN TC.

- MAANDAG: 0/10 VOLLEDIG VELD 4. 012 BEIDEN OP VELD 1. 013-3 BIJ VELD 3. MO11 BIJ VELD 1
- DINSDAG 0/13-2 NAAR VELD 3. 0/13-1 NAAR VELD 1
- WOENSDAG MO9 EN 011-1 NAAR VELD 1. 011-2/3 NAAR VELD 3. MO15-2 NAAR VELD 1. MO13 NAAR VELD 3
- DONDERDAG 014 NAAR VELD 3, 017 NAAR VELD 1. HET 3E NAAR VELD 1 (IETS MEER DAN 16-METER)

PROTOCOL OEFENWEDSTRIJDEN - COORDINATOR / TRAINER ZORGT VOOR ONTVANGST!

- OP EIGEN TRAININGSTIJD, IN OVERLEG MET MEDE-VELDGEBRUIKERS - MOETEN KUNNEN UITWIJKEN
- OP GRAS BIJ GOED WEER EN LEEG VELD
- CHECK DE ORANJE VLAKKEN IN HET SCHEMA VOOR DE VASTE OPTIES

BENAMING SENIOREN:				
1E	JAGT / PLEISIER		DA1	OCKERSE
2E	VD VOORT		DA2	MANGROELAL
3E	KORSTANJE / BROOS		DA 18+	VAN DONGEN
4E	VD HEUVEL / ULEMAN		DA 30+ 1	MUDDIE
5E	SMEELE		DA 30+ 2	MALLIE
6E	KOOLS		MANNEN 7-7	VAN DER HOEVEN (VRIJDAG)
7E	BUUREN			

KLEEDKAMERS DOORDEWEEKS		
1	1e	
2	2e	
3	3e	
4	DA 1	
5	DA 2	
6	0/19	
7	DA 30+	
8	DA 18+	
MAN UNITED	Comp / oefen	
BARCELONA	Comp / oefen	5e
CHELSEA	4e 7e	6e
BOR DORTMUND		